

Документ подписан простой электронной подписью.
Информация о владельце:
ФИО: Дзевановская А.С.
Должность: Директор школы
Дата подписания: 25.11.2021 10:02:38
Уникальный программный ключ:
c010d7ca90a0acd1c374c6943987eb5bd77705df

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ
ИМЕНИ Н.А.РИМСКОГО-КОРСАКОВА»

СРЕДНЯЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Средней специальной музыкальной
школы

_____ А.С.Дзевановская

«РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО»

на заседании предметно-цикловой
комиссии преподавателей математики и
информатики, естественнонаучного цикла,
физической культуры и безопасности
жизнедеятельности

Протокол № 1 от 26 августа 2021 г.

Председатель комиссии

_____ А.А. Деген

«СОГЛАСОВАНО»

Зав. учебной частью

_____ М.А. Авдюшкина

« 26» августа 2021 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

53.02.03 ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЕ ИСПОЛНИТЕЛЬСТВО (ПО ВИДАМ ИНСТРУМЕНТОВ)

II КУРС

УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА ОП.06

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Срок реализации рабочей программы: 1 год обучения

Санкт Петербург, 2021

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного курса «Безопасность жизнедеятельности» для 11 класса (далее – Рабочая программа)

разработана в рамках «Государственной целевой программы обучения населения действиям в чрезвычайных ситуациях», в соответствии с требованиями законов Российской Федерации:

«Об образовании», «Об обороне» и «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и технологического характера», Постановлении Правительства Российской Федерации «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций» № 738 от 24 июля 1995 г., а так же в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки РФ по реализации Основной образовательной программы среднего (полного) общего образования средними специальными учебными заведениями, на основании Приказа Министра обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г № 96 /134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

Курс «Безопасность жизнедеятельности» предназначен для изучения учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества, государства. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 N 1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 11 классов введен раздел «Основы военной службы», который направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, военно-патриотическое воспитание старшеклассников.

Цели и задачи программы обучения:

Цель:

1.Формирование у обучаемых цельного представления по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Задачи:

1. Овладение умениями оценивать возникающие ситуации, опасные для жизни и здоровья; умело действовать в ЧС; оказывать первой медицинской помощи пострадавшим.

2. Развивать умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников.

3.Усвоение учащимися знаний о предназначении, основных функций и задачах Вооруженных Сил РФ, о государственных и военных символах РФ.

4. Ознакомление учащихся с основами подготовки к военной службе.

Требования к уровню подготовки учащихся

Изучение учебного предмета «Безопасность жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать; подготовки юношей для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Учащийся должен:

знать:

- организацию защиты населения в РФ от ЧС природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской(доврачебной) помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции ВС РФ, государственные и военные символы РФ.

уметь:

- грамотно действовать при возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением военной службы

Учащийся должен регулярно посещать учебные занятия, своевременно сдавать контрольные работы и зачеты.

Планирование учебной работы

Документами планирования учебной работы по данному предмету являются:

- тематический план
- конспект урока

Преподаватель вправе изменять последовательность изучения материала, а так же количество часов, отведенных на изучение той или иной темы.

Педагогический контроль и оценка успеваемости

Оценка успеваемости учащихся по окончании полугодия, триместра выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний . Итоговая оценка выставляется после изучения всех разделов программы.

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

№ п/п	Раздел программы	Всего часов	Теория (час)	Зачетное занятие (час)
1.	Основы военной службы	15	14	1
2.	Основы медицинских знаний, оказание первой медицинской помощи	12	11	1
3.	Основы здорового образа жизни	5	5	-
	Всего	32	30	2

Тематическое планирование курса «Безопасность жизнедеятельности» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Дата		Тема	Количество часов
	по плану	по факту		
			Воинская обязанность	8
1.			Вводный урок по курсу БЖ . Вооруженные силы Российской Федерации	1
2.			Сухопутные войска. Мотострелковый полк, батальон, рота, взвод	1
3.			Вооружение мотострелкового отделения АК-49,74; РПК,СВД, РПГ-7	1
4.			Основные сведения о воинской обязанности	1
5.			Организация воинского учета и его предназначение	1
6.			Подготовка граждан к военной службе	1
7.			Освидетельствование граждан, профессионально-психологический отбор при постановке на воинский учет	1
8.			Административная ответственность граждан по вопросам призыва. Итоговое занятие	1
9.			Особенности военной службы	4
10.			Общевоинские уставы ВС РФ- закон	1

			воинской жизни	
11.			Прохождение военной службы по призыву. Размещение военнослужащих, повседневный порядок жизни воинской части	1
			Прохождение военной службы по контракту. Военнослужащие-женщины. Альтернативная служба	1
12.			Воинские звания, военная форма одежды	1
13.			Военнослужащий- защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России	3
14.			Социальная защита военнослужащих, права и ответственность военнослужащих. Требования воинской деятельности, предъявляемые к гражданину	1
15.			Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	1
16.			Итоговое зачётное занятие	1
17.			Основы медицинских знаний. Оказание первой медицинской помощи	12
18.			Раны, виды ран, понятия об асептиках и антисептиках	1
19.			Кровотечения. Виды, способы остановки. Правила наложения простейшего жгута. Практическое занятие	1
20.			Ранения головы, повязки. Ранения верхних конечностей, повязки	1
21.			Ранения брюшной полости. Ранения груди, пневмоторрекс	1
22.			Ушибы, вывихи, растяжения. Переломы	1
			Синдром длительного сдавливания	1
23.			Ожоги: виды, степени. Первая помощь	1
24.			Отравления: виды, первая помощь	1
25.			Удушения, утопления; клинические признаки. Первая помощь	1
			Обморожения: виды, степени. Первая помощь	1
26.			Сердечно-сосудистая реанимация. Правила оказания медицинской помощи	1
27.			Заболевания, передающиеся гемоконтактным путём. Венерические заболевания. Профилактика. Итоговое зачётное занятие	1
28.			Основы здорового образа жизни	5
29.			Рациональное питание и его значение для здоровья	1

30.			Двигательная активность, физическая культура как фактор ЗОЖ. Закаливание организма	1
31.			Режим дня. Личная гигиена	1
32.			Курение, употребление алкоголя- вредные привычки. Профилактика наркомании, токсикомании	1
			Итоговое зачётное занятие	1

Содержание разделов программы

Раздел I

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя - разновидность наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Сифилис, гонорея, гепатит «В», СПИД. Основные признаки. Профилактика.

Раздел II

Медицина катастроф. Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Общие понятия об отравлении. Особенности пищевых отравлений.

Удушье, утопление; клинические признаки, первая помощь.

Обморожения: виды, степени, первая медицинская помощь

Заболевания, передающиеся гемоконтактным путём. ВИЧ- инфекция, гепатит В, профилактика.

Венерические заболевания, профилактика.

Раздел III

Организация обороны РФ, военная доктрина. Виды и рода войск.

Сухопутные войска. Мотострелковый полк, батальон, рота, взвод, отделение.

Вооружение мотострелкового отделения.

Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания.

Правовые основы военной службы Военная служба - особый вид федеральной государственной службы.

Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе

Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Организация медицинского обследования граждан и психологического отбора при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования раз личных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация призыва на военную службу. Увольнение с военной службы.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации -закон воинской жизни, нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. Текст военной присяги.

Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Прохождение военной службы по призыву .Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Прохождение службы военнослужащими-женщинами.

Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего, социальная защита семей военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Альтернативная гражданская служба. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

Строевая подготовка. Строй, определение, шеренга, колонна, интервал, дистанция, фланг, фронт.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества.

Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации.

Международная(миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Список использованной литературы:

1. Основы безопасности жизнедеятельности : 10-11 классы : базовый уровень : учебник / С.В.Ким, В.А.Горский.- 2 –е изд., стереотип.-М.: Вентана-Граф, 2020.-396, (4) 6 с ил.
2. Основы безопасности жизнедеятельности, для общеобразовательных учреждений 11 класс, авт. М.П. Фролов, В.П. Шолох, М.В. Юрьев, Б.И. Мишин; под ред. Ю.Л. Воробьева, Издательство АСТ. Москва, 2017 г.
3. Основы безопасности жизнедеятельности, для общеобразовательных учреждений 11 класс, авт. Е.Н. Литвинов, В.А. Фролов, А.Т. Смирнов, под ред. Ю.Л. Воробьева, Издательство АСТ, Москва 2006 г.
4. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, авт. Торопов И.К., М. Просвещение, 2008 г.
5. Основы безопасности жизнедеятельности, учебник для 11 класса, авт. Микрюков В.Ю., М., ИНСАН, 2012 г.
- 6.Программа обучения курса ОБЖ - Миненко П.П. «Обязательная подготовка граждан к военной службе», г. Хабаровск 2006 год.
- 7.Программа курса ОБЖ для учащихся профессиональных учебных заведений, М. 1994 г.
8. Сборник основных нормативных и правовых актов по вопросам ГО и РСЧС (Федеральные законы, Указы Президента Российской Федерации и Постановления Правительства Российской Федерации) Москва, 2017 г.
9. Методическое пособие по ОБЖ 11 класс, авт. В.Н. Латчук, А.Г. Маслов, В.В. Марков, сайт www// TeachPro
10. Примерная основная образовательная программа среднего профессионального образования. По специальности 07301 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов) М.2011
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов). Утв . приказом Министерства образования и науки РФ от 12.05.2014
12. Смирнов Анатолий Тихонович. Хренников Борис Олегович
Основы безопасности жизнедеятельности
Поурочные разработки. 10–11 классы
Учебное пособие для общеобразовательных организаций